



Christliche Beratung Kiel



# FRUSTFREIE WEIHNACHTEN

Zwei inspirierende Abende  
für ein entspanntes Weihnachtsfest

November/ Dezember 2017

# WIE WEIHNACHTEN 2017 WIRD, liegt in Deiner Hand!

## Thema

Ob alleine, als Paar oder als Familie - viele Menschen erleben ihr Weihnachten wenig friedlich und harmonisch. Allgemeine Weihnachtshektik mag nur ein Grund dafür sein. Auch falsche Vorstellungen davon „wie Weihnachten zu sein hat“ sorgen dafür, dass das Fest so gar nicht festlich wird.

Zwei Abende mit Impulsen und Raum für gegenseitige Inspiration zeigen neue Wege auf, die ein entspanntes Weihnachten mit inneren Freiräumen ermöglichen:

Wie sieht mein persönliches Wunsch-Weihnachten aus?  
Und wie lässt sich das in der Realität umsetzen?

## Termine und Ort

29. November und 06. Dezember 2017  
jeweils 19:00-20:30 Uhr  
Eckernförder Str. 61, 24116 Kiel

## Kosten

10 € p. P. für beide Abende

## Referentin

Kirsten Leidecker

## Infos und Anmeldung

[anmeldung@christliche-beratung-kiel.de](mailto:anmeldung@christliche-beratung-kiel.de)  
Tel. 0431 - 14 98 332

Bei der Anmeldung bitte die ganze Adresse, Telefonnummer und auch das Alter angeben.

Damit wir planen können, bitten wir um Anmeldung bis zum 26. November 2017.