



Christliche Beratung Kiel



TIME OUT

April bis Juli 2017

Acht wohltuende Abende zur persönlichen Orientierung für Menschen, die ihren Alltag lebensfreundlicher gestalten wollen.

Die Themenabende bieten vielfältige Impulse und Raum zur kreativen Eigenreflektion.

Anmeldeschluss: 10. März 2017

TIME OUT

für einen lebensfreundlichen Alltag

Themen

1. ich bin wer(t) – was mich einzigartig macht
2. ich bin da – was meine Welt lebenswert macht
3. ich bin begrenzt – versöhnlicher Umgang mit mir und anderen
4. ich gestalte mein Leben – sich selber führen
5. ich öffne meine Tür – Vertrauen, Nähe und Distanz
6. ich steh zu mir – unterwegs zur persönlichen Freiheit
7. ich renoviere mich – gehe Veränderungen an
8. ich weiß, was mir wichtig ist – mein inneres Wertesystem

Termine

04. und 25. April, 9., 16. und 30. Mai,
13. und 27. Juni und 11. Juli 2017
Gemeindehaus der Ev.-luth. Apostel-Kirchengemeinde
Eckernförder Str. 63, 24116 Kiel

Kosten

110 € p. P., Ermäßigung für Geringverdiener bis zu 50%

Infos und Anmeldung

Kirsten Leidecker:
anmeldung@christliche-beratung-kiel.de | Tel. 0431/9066 432

Bei der Anmeldung bitte die ganze Adresse, Telefonnummer und auch das Alter angeben.

Referentinnen



Ulrike Struve
Mutter von drei Kindern
Familien- und Sozialtherapeutin
Baptistengemeinde Rendsburg



Ruth Müller
Seelsorgerin und Coach
Gemeindereferentin
Ev.-luth. Apostel-Kirchengemeinde